

Ja, ich möchte aktiv werden!

- ☐ Ich möchte ehrenamtlicher Opferhelfer in einer Außenstelle des WEISSEN RINGS in meiner Nähe werden.
- ☐ Ich möchte beim Opfer-Telefon mitarbeiten.
- ☐ Ich möchte in der Onlineberatung mitarbeiten.
- ☐ Ich möchte mich beim WEISSEN RING engagieren, weiß aber noch nicht genau, wie. Bitte rufen Sie mich an.

Meine Personalien
(Bitte in GROSSBUCHSTABEN ausfüllen)

Name	Vorname
Straße	
PLZ/Ort	
Telefon	
E-Mail-Adresse	
Geburtsdatum	
Berufliche Tätigkeit	
Ort, Datum	Unterschrift

Bitte geben Sie diesen Coupon direkt bei Ihrer Außenstelle des WEISSEN RINGS ab. Eine Liste der Außenstellen finden Sie im Internet unter:
<https://weisser-ring.de/weisser-ring/standorte>

Oder schicken Sie den ausgefüllten Coupon an:
WEISSER RING e. V.
Bundesgeschäftsstelle • Weberstraße 16 • 55130 Mainz



© Maite Jäger



„Für Gewaltopfer ist es überaus wichtig zu wissen, dass es neben der Polizei eine Anlaufstelle gibt, die sehr persönlich mit ihren Mitarbeitern auch außerhalb des Strafverfahrens hilft. Werden Sie ehrenamtlicher Mitarbeiter beim WEISSEN RING, damit die Opfer von Kriminalität nicht alleingelassen werden.“

Ingo Lenßen
TV-Anwalt

WEISSER RING e. V.
Bundesgeschäftsstelle • Weberstraße 16 • 55130 Mainz
Tel. 06131 / 8 30 30 • Fax 06131 / 83 03 45
info@weisser-ring.de • www.weisser-ring.de

Artikelnummer 2075, April 2018



© imagephotography / Shutterstock

Zuhören und beraten
Ehrenamtliches Helfen macht Freude

In die Falle gegangen

Als das Telefon klingelt, wundert sich Hildegard B.* (79) zwar, als eine junge weibliche Stimme fragt: „Rate mal, wer hier ist.“ Sie meint jedoch, ihre Enkelin zu erkennen und fragt: „Sabine?“ Die Anruferin bejaht und berichtet der Oma, dass sie gerade umziehe und in der neuen Wohnung eine Kautions hinterlegen müsse. Ob sie ihr vielleicht mit 1.200 Euro aushelfen könne?

Hildegard B. kannte die Probleme mit der Wohnungsnot, und als Sabine sie noch einmal anfleht, es sei dringend, sonst bekomme die Wohnung jemand anders, stimmt sie schließlich zu.

Sabine sagt ihr noch, dass sie gleich in eine Vorlesung gehen müsse, aber ihr Freund Michael werde das Geld abholen. Erst als jener Michael mit dem Geld verschwunden ist, überkommen Hildegard B. Zweifel. Sie ruft ihre Enkelin an, die nichts von dem Anruf weiß.

* Name geändert



© Hunor Kristo / Fotolia

Immer an der Seite der Opfer

Ob Betrüger an der Haustür, Einbrüche oder Gewaltdelikte, seien es Mobbing am Arbeitsplatz oder auch sexueller Missbrauch oder das Stalking eines Ex-Partners: Die meisten unverschuldet in Not geratenen Opfer von Kriminalität sind erst einmal auf sich allein gestellt.

Der WEISSE RING hat es sich seit 1976 zur Aufgabe gemacht, ihnen eine Stimme zu geben und ihnen in ihrer schwierigen Situation beizustehen.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter des WEISSEN RINGS arbeiten entweder am bundesweiten Opfer-Telefon unter der Nummer 116 006, bieten Onlineberatung an oder stellen ihre Hilfe in einer der 420 Außenstellen des WEISSEN RINGS zur Verfügung.

Unermüdliche Helferin

Inge Bernecker-Krause leitet ehrenamtlich die Außenstelle des WEISSEN RINGS im Berchtesgadener Land. „Anderen zu helfen, bereichert auch das eigene Leben“, sagt die 55-jährige. Ihr ist es wichtig, jede Form von Routine zu vermeiden. „Jeder Fall ist individuell und muss auch so behandelt werden.“

Dabei gelte es, behutsam und respektvoll vorzugehen, die richtige Ansprache zu finden und so Vertrauen aufzubauen. Das sei gerade bei heiklen und oft schambehafteten Themen wie sexuellem Missbrauch oder häuslicher Gewalt unerlässlich.



Opferhelferin Inge Bernecker-Krause

Wichtig sei, dass der WEISSE RING auch finanzielle Hilfen anbiete. „Das kann die Grundlage schaffen, neue Wege zu beschreiten und Abhängigkeiten hinter sich zu lassen.“ Ansonsten sei zum Beispiel der Ausweg aus der Gewalt in der Partnerschaft gerade für viele Frauen kaum zu schaffen, so Bernecker-Krause.

Was Sie mitbringen sollten

Der WEISSE RING freut sich immer über neue Unterstützer, sei es als Spender, als Mitglieder oder als ehrenamtliche Helfer.

Wenn Sie ehrenamtlich mitarbeiten möchten, müssen Sie zunächst Mitglied in der Organisation werden. Außerdem erwarten wir von Ihnen:

- Aufgeschlossenheit und Einfühlungsvermögen,
- die Fähigkeit zuzuhören und sich Menschen zuwenden zu können,
- psychische Stabilität,
- Teamfähigkeit,
- Bereitschaft zur Teilnahme an Fortbildungen und Mitarbeitertreffen,
- regelmäßig etwas Zeit für das Ehrenamt,
- keinen Eintrag im Führungszeugnis.

So hilft der WEISSE RING

Unsere Organisation steht konsequent an der Seite von Kriminalitätsopfern:

- Die ehrenamtlichen Mitarbeiter des WEISSEN RINGS leisten menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach einer Straftat
- Sie begleiten Opfer zur Polizei oder zu Gerichtsverfahren
- Sie vermitteln bei Bedarf juristischen oder psychologischen Beistand
- Der WEISSE RING unterstützt in Not geratene Opfer finanziell
- Wir setzen uns für gesetzliche Verbesserungen im Sinne der Kriminalitätsopfer ein

Werden Sie ehrenamtlicher Mitarbeiter

Kombinieren Sie sinnvolles Engagement mit der Freude an der gemeinsamen Arbeit in einer engagierten Gruppe! Nicht immer finden Betroffene den Weg von allein zu uns. Wir danken Ihnen, wenn Sie auf unsere Hilfsmöglichkeiten aufmerksam machen, vor allem auf das bundesweit kostenfreie Opfer-Telefon.

Opfer-Telefon:

116 006

(bundesweit kostenfrei)

Onlineberatung:

<https://weisser-ring.de/hilfe/onlineberatung>

WEISSER RING e. V.

Bundesgeschäftsstelle: Weberstraße 16 • 55130 Mainz

Tel. 06131 / 8 30 30 • Fax 06131 / 83 03 45

info@weisser-ring.de • www.weisser-ring.de

Spendenkonto:

IBAN DE26 5507 0040 0034 3434 00

BIC DEUTDE5MXXX

Deutsche Bank Mainz

Wie wird man ehrenamtlicher Mitarbeiter?

Als ehrenamtlicher Mitarbeiter des WEISSEN RINGS haben Sie drei Möglichkeiten, sich zu engagieren:

- als Opferhelfer in einer Außenstelle,
- beim bundesweiten Opfer-Telefon 116 006 oder
- als Onlineberater.

In der **Außenstelle** ist es besonders wichtig, dass Sie Menschen einfühlsam gegenüberstehen und diese in schwierigen Situationen begleiten. Dabei werden Sie erst einmal an der Seite eines erfahrenen Helfers an die Aufgabe herangeführt.

Als Helfer am **Opfer-Telefon** arbeiten Sie von zu Hause aus, hören zu, erörtern Handlungsmöglichkeiten und leiten bei Bedarf weitere Schritte ein.

Als **Onlineberater** helfen und begleiten Sie Opfer von Straftaten schriftlich von zu Hause aus. Dazu benötigen Sie einen Computer mit Internetzugang.

Ausführliche Informationen über die jeweiligen Bereiche finden Sie im Internet unter:

weisser-ring.de/unterstuetzung/ehrenamt

Der WEISSE RING legt großen Wert darauf, niemanden unvorbereitet in seinen Einsatz zu schicken und unterhält deshalb eine eigene **Akademie**, die ehrenamtliche Mitarbeiter schult und weiterbildet. Wer das erste Auswahlverfahren erfolgreich durchläuft, wird in Wochenendseminaren von Experten sorgfältig auf die verantwortungsvolle Aufgabe als ehrenamtlicher Helfer für den WEISSEN RING vorbereitet. Die Kosten dafür trägt die Organisation.

Als ehrenamtlicher Helfer für den WEISSEN RING sorgen Sie dafür, dass unverschuldet in Not geratene Opfer nicht allein bleiben. Bei Interesse an einer Mitarbeit füllen Sie bitte den umseitigen Coupon aus!